

1 DE OCTUBRE		LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
Desayuno	Bebida							Café, leche, cacao o infusión
	Dulce o salado							Bollería y Fiambre variado
	Aderezo							Tostadas
	Fruta o Zumo natural							Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado
Comida	Primeros	Del día						Fruta pieza
		Tradicional						GAZPACHO
	Segundos	Carne						ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL
		Pescado						EMPANADILLAS HORNEADAS
		Plancha / Huevo						POLLO ASADO
	Guarnición	Guarnición						CAZÓN EN ADOBO
	Postre	Fruta						CHULETA DE SAJONIA CON MOJO ROJO
		Lácteo/Tarta						PATATAS FRITAS
			JUDÍAS VERDES SALTEADAS					
			FRUTA DEL TIEMPO					
		LACTEO						
Cena	Primeros	Tradicional	CREMA DE ZANAHORIA					
		Carne	LASAÑA DE CARNE					
	Segundos	Plancha / Huevo	RABAS DE CALAMAR					
		Guarnición	FILETES RUSOS					
	Postre	Fruta	PATATAS FRITAS					
		Lácteo/Tarta	PASTA SALTEADA					
Menú plato único		FRUTA DEL TIEMPO						
		POSTRE						
		PIZZA YORK Y QUESO						

DEL 2 AL 8 DE OCTUBRE		LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	
Desayuno	Bebida	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	
	Dulce o salado	Fiambre variado	Bollería variada	Fiambre variado	Bollería variada	Fiambre variado	Churros y fiambre	Bollería y fiambre	
		Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	
	Aderezo	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	
Fruta o Zumo natural		Zumo	Fruta pieza	Fruta pieza	Zumo	Fruta pieza	Fruta pieza	Fruta pieza	
Comida	Primeros	Del día	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	CREMA DE CALABACÍN	ENSALADA DE PASTA INTEGRAL CON MAÍZ, ACEITUNAS Y CEBOLLA	ENSALADA CAPRESSE	CREMA DE CALABAZA	ENSALADA DE MANZANA Y BACON	ENSALADILLA RUSA
		Tradicional	REPOLLO AL AJOARRIERO	BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN Y PUERRO	COLIFLOR GRATINADA	LENTEJAS CON VERDURAS	PASTA A LA CARBONARA	FABADA ASTURIANA	MENESTRA DE VERDURA
			ARROZ MELOSO CON SETAS	ESPAGUETIS AL AGLIO OLIO	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	LASAÑA BOLOÑESA	PAPAS CON MOJO	ESPINACAS SALTEADAS	EMPANADA GALLEGA
	Segundos	Carne	FILETES RUSOS	POLLO EN PEPITORIA	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	ALITAS DE POLLO	ESTOFADO DE CERDO CON VERDURAS	POLLO ASADO AL LIMÓN	JAMÓN DE CERDO ASADO CON SALSA DE MOSTAZA
		Pescado	RABAS DE CALAMAR	PLATIIJA A LA BILBAÍNA	CABALLA EN ESCABECHE	MERLUZA EN SALSA VERDE	BACALADITAS A LA ANDALUZA	CALAMARES ENCEBOLLADOS	CAZON ADOBADO
		Plancha / Huevo	TORTILLA DE PATATA CON CALABACÍN	FILETES DE CERDO A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA CON QUESO	REVUELTO DE CHISTORRA	SALCHICHAS A LA CERVEZA	FILETES DE TERNERA A LA PLANCHA
	Guarnición	Guarnición	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS PANADERA	PATATAS AL AJILLO	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS
			TOMATE ASADO	ZANAHORIA CONFITADA	ARROZ BLANCO	GUISANTES SALTEADOS	SALTEADO DE VERDURAS	ARROZ BLANCO	JUDÍAS VERDES SALTEADAS
	Postre	Fruta	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
		Lácteo/Tarta	LACTEO	POSTRE	LACTEO	POSTRE	LACTEO	POSTRE	LACTEO
Cena	Primeros	Tradicional	SOPA DE AVE CON FIDEOS	SOPA CASTELLANA	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE VERDURA CON ALBAHACA	BERENJENEAS GRATINADAS	CREMA DE VERDURA CON PICATOSTES	SOPA DE PESCADO
			ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS	CANELONES DE CARNE GRATINADOS	MACARRONES GRATINADOS	FARFALLE CON ATÚN	ARROZ SALTEADO CON POLLO Y SOJA	MEDALLONES DE BONIATO CON AJOS Y MIEL	GUISANTES CON JAMÓN
	Segundos	Carne	ROTI DE PAVO EN SU JUGO	CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA	CORDON BLEU AL HORNO	RAGOUT DE PAVO EN SALSA CREMOSA DE CURRY	CHULETA DE CERDO	SAN JACOBOS	ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
		Plancha / Huevo	BOQUERONES FRITOS	HUEVOS REVUELTOS	POLLO A LA PLANCHA	HAMBURGUESA DE ATÚN	ALBÓNDIGAS DE BACALAO	FLETAN AL LIMÓN	PALITOS DE MERLUZA
	Guarnición	Guarnición	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PURÉ DE PATATAS	PATATAS ASADAS	PATATAS FRITAS
			CALABACIN	COUS-COUS DE VERDURA	BERENJENA	CHAMPIÑONES	PASTA SALETADA	TOMATE A LA PLANCHA	PUERROS ASADOS
Postre	Fruta	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	
	Lácteo/Tarta	POSTRE	LACTEO	POSTRE	LACTEO	POSTRE	LACTEO	POSTRE	
Menú plato único							HAMBURGUESA IBÉRICA CON CHEDDAR Y CEBOLLA	PIZZA YORK Y QUESO	

DEL 9 AL 15 DE OCTUBRE		LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	
Desayuno	Bebida	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	
	Dulce o salado	Fiambre variado	Bollería variada	Fiambre variado	Bollería variada	Fiambre variado	Churros y fiambre	Bollería y fiambre	
		Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	
	Aderezo	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	
Fruta o Zumo natural	Zumo	Fruta pieza	Fruta pieza	Zumo	Fruta pieza	Fruta pieza	Fruta pieza		
Comida	Primeros	Del día	ENSALADA DE ARROZ	CREMA DE PUERROS	ENSALADA CÉSAR	CREMA DE ZANAHORIA	ENSALADA MIXTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA CAMPERA	ENSALADA MIXTA
		Tradicional	PANACHE DE VERDURA	GARBANZOS CON ESPINACAS	RISOTTO DE SETAS	TAGLIATTELE CON CUATRO QUESOS	LENTEJAS CON VERDURAS	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURITAS	CHAMPIÑÓN CON PATATA AL AJILLO
	JUDÍAS PINTAS CON MATANZA		ARROZ CON TOMATE	JUDIAS VERDES SALTEADAS	BERENJENAS RELLENAS	REPOLLO ESTOFADO	TALLARINES A LA MATRICIANA	MACARRONES CON PESTO	
	Segundos	Carne	ALBONDIGAS ESTOFADAS	POLLO A LA CERVEZA	MAGRO CON TOMATE	PAVO EN SALSA CON ALMENDRAS	PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE QUESO	CHULETA DE CERDO AL AJOARRIERO	STROGONOFF DE TERNERA
		Pescado	MERLUZA CON TOMATE Y PIMIENTO ASADO	LENGUADINA AL HORNO	CALAMARES AMERICANA	CABRACHO A LA MENIER	BOQUERONES A LA ANDALUZA	RABAS DE CALAMAR	CABALLA A LA NARANJA
		Plancha / Huevo	CINTA DE LOMO LA PLANCHA	REVUELTO DE MORCILLA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA	FILETES RUSOS	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA	CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
	Guarnición	Guarnición	PATATAS FRITAS	PATATAS ASADAS	PATATAS FRITAS	PURE DE PATATAS	PATATAS FRITAS	PATATAS ASADAS	PATATAS PANADERAS
			ARROZ BLANCO	GUISANTES SALTEADOS	PIMIENTO ASADO	BERENJENA REBOZADA	PANACHÉ DE VERDURAS	JUDÍAS VERDES SALTEADAS	ESPINACAS REHOGADAS
	Postre	Fruta	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
		Lácteo/Tarta	LACTEO	POSTRE	LACTEO	POSTRE	LACTEO	POSTRE	LACTEO
Cena	Primeros	Tradicional	SOPA PRIMAVERA	CREMA DE BONIATO	PARMENTIER CON BACON FRITO	BRÓCOLI SALTEADO	SOPA DE PESCADO	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE VERDURA CON ALBAHACA
			JUDÍAS VERDES CON BACON	LASAÑA DE VERDURAS	CALABACINES GRATINADOS	PAPAS CON MOJO	MACARRONES AL PESTO	MENESTRA CON PATATAS AL VAPOR	TALLARINES AL ESTILO THAI
	Segundos	Carne	NUGGETS DE POLLO	CHULETA DE CERDO ENCEBOLLADAS	SAN JACOBOS	CHULETA DE CERDO A LA ROTEÑA	ALITAS DE POLLO	CORDON BLEU	CHULETA DE SAJONIA
		Plancha / Huevo	ATUN CON TOMATE	CALAMARES CON ALI OLI	REVUELTO DE MORCILLA	POLLO A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA CON SALSA DE QUESO	SALCHICHAS	BACALAO CON TOMATE
	Guarnición	Guarnición	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS
			PASTA SALTEADA	ARROZ BLANCO	RODAJA DE TOMATE	ARROZ TRES DELICIAS	PARRILLADA DE VERDURAS	CALABACÍN A LA PLANCHA	ARROZ INTEGRAL
	Postre	Fruta	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
Lácteo/Tarta		POSTRE	LACTEO	POSTRE	LACTEO	POSTRE	LACTEO	POSTRE	
Menú plato único							HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA	PERRITOS CALIENTES	

DEL 16 AL 22 DE OCTUBRE		LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	
Desayuno	Bebida	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	
	Dulce o salado	Fiambre variado	Bollería variada	Fiambre variado	Bollería variada	Fiambre variado	Churros y fiambre	Bollería y fiambre	
		Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	
	Aderezo	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	
Fruta o Zumo natural		Zumo	Fruta pieza	Fruta pieza	Zumo	Fruta pieza	Fruta pieza	Fruta pieza	
Comida	Primeros	Del día	WOK DE VERDURAS	ARROZ CREMOSO A LA CARBONARA	ENSALADA CAMPERA	ENSALADA DE ARROZ	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ATÚN	GUISANTES CON JAMÓN	ENSALADA MIXTA
		Tradicional	PATATAS A LA RIOJANA	CREMA DE CALABACÍN CON HUEVO COCIDO	LENTEJAS A LA CASTELLANA	TALLARINES EN SALSAS CAPRESSE	BONIATO ASADO	ALUBIAS ESTOFAS CON CHORIZO	SOPA CASTELLANA
	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA		ENSALADA DE PASTA	MENESTRA DE VERDURA	SOPA DE COCIDO	PATATAS CON COSTILLAS	PAPAS CON MOJO	CANELONES DE CARNE GRATINADOS	
	Segundos	Carne	ALITAS BARBACOA	RAGOUT DE PAVO EN SALSAS CREMOSAS DE CURRY	ESTOFADO DE POLLO	COCIDO COMPLETO	ALBÓNDIGAS ESTOFADAS	CHULETA DE SAJONIA	POLLO FRITO AL ESTILO KENTUCKY
		Pescado	CABRACHO AL HORNO	FOGONERO AL HORNO	MERLUZA EN SALSAS VERDES	TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA CAMELIZADA	ATÚN CON TOMATE	BOQUERONES A LA ANDALUZA	BACALADITAS CONFITADAS
		Plancha / Huevo	REVUELTO DE GAMBAS	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	FILETES RUSOS	FILETE DE CERDO A LA PLANCHA	POLLO ASADO	REVUELTO DE CHISTORRA	FILETE DE TERNERA
	Guarnición	Guarnición	PATATAS ASADAS	PATATAS FRITAS	PATATAS A LA PANADERA	PATATAS FRITAS	PATATAS GAJO	PURÉ DE PATATAS	PATATAS FRITAS
			TOMATE ASADO	ARROZ	PASTA SALTEADA	CHAMPIÑONES	ARROZ	CALABACÍN AL HORNO	JUDÍAS VERDES SALTEADAS
	Postre	Fruta	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
		Lácteo/Tarta	LACTEO	POSTRE	LACTEO	POSTRE	LACTEO	POSTRE	LACTEO
Cena	Primeros	Tradicional	ENSALADA DE ARROZ	SOPA DE PESCADO	CREMA DE VERDURA CON PICATOSTES	SOPA DE AVE	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE VERDURITAS	CREMA DE CALABAZA
			BERENJENA FRITA	ARROZ TRES DELICIAS	PASTA AGLIO OLIO	BROCOLI Y PUERRO CON BEICON	LASAÑA DE VERDURA	ARROZ CON TOMATE	PASTA CON ATÚN
	Segundos	Carne	CHULETA DE CERDO ENCEBOLLADA	RAGOUT DE CERDO	SALCHICHAS A LA BRASA	POLLO A LA PLANCHA	GALLO AL HORNO	FLETÁN EN ADOBO	CHULETA DE CERDO A LA ROTEÑA
		Plancha / Huevo	RABAS DE CALAMAR	TORTILLA FRANCESA	SAN JACOBOS	REVUELTO DE MORCILLA	JAMÓN DE CERDO	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	NUGGETS DE POLLO
	Guarnición	Guarnición	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS A LA PANADERA	PATATAS FRITAS	PURÉ DE PATATAS	PATATAS GAJO	PATATAS FRITAS
			ENSALADA	TIRAS DE PIMIENTO	RODAJA DE TOMATE	ARROZ SALTEADO	SALTEADO DE VERDURAS	CALABACÍN	TOMATE ASADO
	Postre	Fruta	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
		Lácteo/Tarta	POSTRE	LACTEO	POSTRE	LACTEO	POSTRE	LACTEO	POSTRE
Menú plato único							HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CAMELIZADA	PIZZA	

DEL 23 AL 29 DE OCTUBRE		LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	
Desayuno	Bebida	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	
	Dulce o salado	Fiambre variado	Bollería variada	Fiambre variado	Bollería variada	Fiambre variado	Churros y fiambre	Bollería y fiambre	
		Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	
	Aderezo	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	
Fruta o Zumo natural		Zumo	Fruta pieza	Fruta pieza	Zumo	Fruta pieza	Fruta pieza	Fruta pieza	
Comida	Primeros	Del día	COLIFLOR REHOGADA	ENSALADA DE QUESOS	CANELONES DE ESPINACAS	ENSALADA DE ARROZ CON POLLO Y SÉSAMO	ENSALADA DE ESPINACAS CON FRUTOS SECOS	ENSALADA MIXTA	ENSALADILLA RUSA
		Tradicional	ARROZ MELOSO MONTAÑES	CREMA DE PUERRO	BRÓCOLI A LA GALLEGA	MENESTRA DE VERDURAS	ALUBIAS ESTOFAS CON CHORIZO	CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES	PASTA CON PESTO ROSSO
			LENTEJAS A LA RIOJANA	ESPAGUETIS NAPOLITANA	PATATAS GUIADAS CON SEPIA	COCIDO	ESPAGUETIS A LA CAPONATA	JUDIAS VERDES	CREMA DE BONIATO ASADO
	Segundos	Carne	GOULASH DE CERDO	PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE QUESO	RAGOUT DE PAVO A LA MEDITERRANEA	COCIDO COMPLETO	POLLO AL AJILLO	RAGOUT DE TERNERA	ROTI DE PAVO
		Pescado	PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO	HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO	FOGONERO MARINADO	MERLUZA EN SALSA VERDE	CALAMARES ENCEBOLLADOS	BACALADITAS A LA ANDALUZA	CAZÓN EN ADOBO
		Plancha / Huevo	TORTILLA DE PATATA	CERDO ASADO	SALCHICHAS A LA BRASA	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	FILETES RUSOS	CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA	SECRETO A LA PLANCHA
	Guarnición	Guarnición	PATATAS FRITAS	PURE DE PATATAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS ASADAS	PURE DE PATATAS	PATATAS FRITAS
			CALABACIN	GUISANTES SALTEADOS	PASTA SALTEADA	ENSALADA	ARROZ	SALTEADO DE VERDURA	ESPINACAS REHOGADAS
	Postre	Fruta	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
		Lácteo/Tarta	LACTEO	POSTRE	LACTEO	POSTRE	LACTEO	POSTRE	LACTEO
Cena	Primeros	Tradicional	SOPA DE PICADILLO	CHAMPIÑÓN CON PATATA AL AJILLO	ENSALADA CAMPERA	SOPA CASTELLANA	CREMA DE CALABACIN	SOPA DE VERDURA	ARROZ TRES DELICIAS
			CALABACIN GRATINADO	CREMA DE VERDURAS	ARROZ FRITO	MACARRONES CON CHORIZO	GUISANTES CON JAMÓN	BERZA CON PATATAS	LOMBARDA SALTEADA CON AJITO Y PASAS
	Segundos	Carne	POLLO ASADO A LA CERVEZA	LOMO DE CERDO ASADO A LA NARANJA	FILETES DE POLLO	ESCALOPINES CON MOSTAZA Y MIEL	CORDON BLEU	POLLO AL CHILINDRÓN	NUGGETS DE POLLO
		Plancha / Huevo	CHULETA DE CERDO	BOQUERONES A LA ANDALUZA	TORTILLA FRANCESA	RABAS DE CALAMAR	REVUELTO DE CHISTORRA	FOGONERO	PASTEL DE PESCADO
	Guarnición	Guarnición	PURE DE PATATAS	PATATAS FRITAS	PATATAS ASADAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS PANADERAS	PATATAS FRITAS
			PASTA SALTEADA	ENSALADA	RODAJA DE TOMATE	JUDIAS	BERENJENAS	ARROZ	ENSALADA
	Postre	Fruta	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
		Lácteo/Tarta	POSTRE	LACTEO	POSTRE	LACTEO	POSTRE	LACTEO	POSTRE
Menú plato único							HAMBURGUESA CON QUESO	PERRITOS CALIENTES	

DEL 30 DE OCTUBRE AL 5 DE NOVIEMBRE		LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	
Desayuno	Bebida	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	Café, leche, cacao o infusión	
	Dulce o salado	Fiambre variado	Bollería variada	Fiambre variado	Bollería variada	Fiambre variado	Churros y fiambre	Bollería y fiambre	
		Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	
	Aderezo	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	Aceite oliva, mantequilla, mermelada, tomate rallado	
Fruta o Zumo natural		Zumo	Fruta pieza	Fruta pieza	Zumo	Fruta pieza	Fruta pieza	Fruta pieza	
Comida	Primeros	Del día	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	CREMA DE CALABACÍN	ENSALADA DE PASTA INTEGRAL CON MAÍZ, ACEITUNAS Y CEBOLLA	ENSALADA CAPRESSE	CREMA DE CALABAZA	ENSALADA DE MANZANA Y BACON	ENSALADILLA RUSA
		Tradicional	REPOLLO AL AJOARRIERO	BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN Y PUERRO	COLIFLOR GRATINADA	LENTEJAS CON VERDURAS	PASTA A LA CARBONARA	FABADA ASTURIANA	MENESTRA DE VERDURA
			ARROZ MELOSO CON SETAS	ESPAGUETIS AL AGLIO OLIO	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	LASAÑA BOLOÑESA	PAPAS CON MOJO	ESPINACAS SALTEADAS	EMPANADA GALLEGA
	Segundos	Carne	FILETES RUSOS	POLLO EN PEPITORIA	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	ALITAS DE POLLO	ESTOFADO DE CERDO CON VERDURAS	POLLO ASADO AL LIMÓN	JAMÓN DE CERDO ASADO CON SALSA DE MOSTAZA
		Pescado	RABAS DE CALAMAR	PLATIJA A LA BILBAÍNA	CABALLA EN ESCABECHE	MERLUZA EN SALSA VERDE	BACALADITAS A LA ANDALUZA	CALAMARES ENCEBOLLADOS	CAZON ADOBADO
		Plancha / Huevo	TORTILLA DE PATATA CON CALABACÍN	FILETES DE CERDO A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA CON QUESO	REVUELTO DE CHISTORRA	SALCHICHAS A LA CERVEZA	FILETES DE TERNERA A LA PLANCHA
	Guarnición	Guarnición	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS PANADERA	PATATAS AL AJILLO	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS
	Postre	Fruta	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
		Lácteo/Tarta	LACTEO	POSTRE	LACTEO	POSTRE	LACTEO	POSTRE	LACTEO
	Cena	Primeros	Tradicional	SOPA DE AVE CON FIDEOS	SOPA CASTELLANA	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE VERDURA CON ALBAHACA	BERENJENEAS GRATINADAS	CREMA DE VERDURA CON PICATOSTES
ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS				CANELONES DE CARNE GRATINADOS	MACARRONES GRATINADOS	FARFALLE CON ATÚN	ARROZ SALTEADO CON POLLO Y SOJA	MEDALLONES DE BONIATO CON AJOS Y MIEL	GUISANTES CON JAMÓN
Segundos		Carne	ROTI DE PAVO EN SU JUGO	CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA	CORDON BLEU AL HORNO	RAGOUT DE PAVO EN SALSA CREMOSA DE CURRY	CHULETA DE CERDO	SAN JACOBOS	ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
		Plancha / Huevo	BOQUERONES FRITOS	HUEVOS REVUELTOS	POLLO A LA PLANCHA	HAMBURGUESA DE ATÚN	ALBÓNDIGAS DE BACALAO	FLETAN AL LIMÓN	PALITOS DE MERLUZA
Guarnición		Guarnición	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PURÉ DE PATATAS	PATATAS ASADAS	PATATAS FRITAS
			CALABACIN	COUS-COUS DE VERDURA	BERENJENA	CHAMPIÑONES	PASTA SALETADA	TOMATE A LA PLANCHA	PUERROS ASADOS
Postre		Fruta	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
	Lácteo/Tarta	POSTRE	LACTEO	POSTRE	LACTEO	POSTRE	LACTEO	POSTRE	
Menú plato único							HAMBURGUESA IBÉRICA CON CHEDDAR Y CEBOLLA	PIZZA YORK Y QUESO	